

Miércoles 22 de agosto de 2018

# Se retan en UdeG para bajar de peso



El concurso tendrá un ganador masculino y otro femenino y cada uno será acreedor a un viaje a Puerto Vallarta con todo incluido. Foto: Archivo

Grupo Reforma

**Guadalajara, México (22 agosto 2018).**- Por quinta ocasión se realiza el concurso "Menos es más" en la Universidad de Guadalajara, cuya meta es fomentar una cultura de la prevención y el cuidado de la salud, a través de la pérdida de grasa corporal.

Para esta quinta edición, que inició el lunes 20 de agosto, se tenían registrados cerca de mil 500 trabajadores entre académicos, administrativos y de dirección tanto de módulos, preparatorias y centros universitarios de toda la red universitaria.

No obstante, el periodo de inscripción continuará todavía hoy, por el creciente interés.

El responsable del programa, César Octavio de Loera Rodríguez, señaló que en las cuatro ediciones se ha logrado, en conjunto, que el personal haya perdido tres mil 587 kilogramos, aspecto que calificó como positivo, ya que se abona a una cultura de la prevención y el cuidado de la salud.

Apuntó que en esta quinta edición se lograron recursos para que los primeros 500 participantes inscritos con un Índice de Masa Corporal mayor a 30 (perfil de obesidad) se les realicen exámenes gratuitos de glucosa, colesterol, triglicéridos, entre otros.

El concurso, que concluirá el 15 de marzo de 2019, tendrá dos ganadores: uno del género masculino y otro del femenino. Cada uno será acreedor a un viaje a Puerto Vallarta con todo incluido, durante cuatro días y tres noches, con un acompañante. El Sistema de Educación Media Superior (SEMS) ofrecerá un incentivo al que baje más grasa corporal.